

## Coronamaatregelen en coaching aan huis

**De coachafspraken kan wel doorgaan** wanneer alle gezinsleden van zowel jullie gezin als van mijn gezin klachtenvrij zijn.

**De coachafspraken kan niet doorgaan wanneer...**

- ... het kind of een gezinslid corona heeft
- ... het kind of een gezinslid korter dan 2 weken geleden genezen is van corona
- ... het kind last heeft van één of meerdere van de volgende symptomen: verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid, koorts (meer dan 38 graden)
- ... jullie of wij in thuisisolatie zitten
- ... ik niet klachtenvrij ben
- ... een van mijn gezinsleden corona-gerelateerde klachten heeft

**Afspraken tijdens de coachsessie**

- We geven elkaar bij de begroeting geen hand
- We voeren het coachgesprek op een afstand van 1,5 meter
- Kinderen en ikzelf wassen vooraf onze handen met desinfecterende zeep of hand-gel
- Gebruikte materialen worden na elk gesprek ontsmet
- Niezen en hoesten doen we in de elleboog
- De ouder mag het laatste kwartier op 1,5 meter afstand aansluiten bij het gesprek
- Ik neem zelf drinken mee in een bidon

**Afspraken na de coachsessie**

Mochten ik, mijn gezinsleden of één van jullie gezinsleden kort na de coachsessie corona-klachten krijgen, dan melden we dit aan elkaar.

Deze afspraken zijn op basis van wederzijds vertrouwen. Dank jullie wel voor het doorlezen!

Hartelijke groet,

Annemarie

*~ Alleen samen krijgen we corona onder controle ~*